

De nos jours, il n'est pas facile de se nourrir sainement et de se maintenir en forme. Il semble plus pratique de manger des (1) ... tout préparés que de cuisiner quelque chose avec des produits frais. Il est plus facile de passer son temps libre devant la télévision ou l'ordinateur que de faire des (2) ... . Actuellement, les Français dépensent moins d'argent pour leur nourriture et y (3) ... également moins de temps notamment pour leurs repas (4) ... . Ils mangent non seulement plus rapidement, mais aussi plus légèrement. Les Français ont une solide réputation en matière de vins. Ils sont non seulement les premiers (5) ... mais, surtout, les premiers consommateurs. Il n'est peut-être pas inutile, cependant de préciser que les Français sont aussi les plus gros buveurs d'eau (6) ... naturelle. Autrement dit, ils mangent moins, mais mieux et meilleur. Leur menu est plus conforme aux modes et aux (7) ... diététiques. Les Français (8) ... les conseils des journaux et des magazines et ns sent plus soucieux de leur santé.

Прочитайте текст. Заполните пропуск (8) предложенным словом, преобразуя его, если необходимо, таким образом, чтобы оно грамматически соответствовало содержанию текста. Запишите полученное слово. Помните, что каждое слово может быть использовано только один раз.

SUIVRE, QUOTIDIEN, MINÉRAL, CONSACRER, PRODUCTEUR, PLAT, EXERCICE, NORME